

## 112 學年度 誠正中學籃海運動計畫

- 一、 目 標:培養團隊精神、鍛鍊強健體能，健全學生身心發展，能培養學生的運動興趣，藉由運動教育及生命教育，結合教職員、家庭、社工和後追社工之關懷輔導學生，達到對學生的教化功能。
- 二、 指導單位:法務部矯正署。
- 三、 主辦單位:誠正中學體衛承辦。
- 四、 內 容:依矯正署矯正學校「籃海運動推展計畫」藉由運動教育及生命教育，結合教職員、家庭、社工和後追社工之關懷輔導學生，達到教化功能。
- 五、 參加對象及方式:誠正中學學生經甄選後組訓參賽。
- 六、 計畫時程:112年9月至113年3月(半年期)
- 七、 甄選組訓比賽地點:本校籃球場。
- 八、 比賽制度:聯賽制。
- 九、 效益評估:(一)、比賽安排學生至其他少年矯正學校進行比賽，來增加學生自信心。  
(二)、在校比賽時邀請學生之師長、家長、社工及後追社工蒞臨觀賞和輔導，藉此感受生命教育對學生之改變。
- 十、 實施期程規劃及內容

實施期程	內容	備註
112年9月	學務處進行「誠正籃海運動計畫」甄選對籃球球技較優的學生	
112年10月 至 113年2月	進行組訓參賽(最後組訓選手12人) 1. 團體訓練-由外聘專任教練於每週三下午進行二小時。 2. 個別訓練-由校內體育老師於任教班級體育課時進行。 3. 團體輔導:由校內輔導老師於計畫期間協助專任教練進行。	

113 年 3 月	由學務處帶領本校籃球隊的學生，參加矯正學校校際聯賽。	
113 年 3 月	親職教育，在校比賽時邀請原收容學生之師長、家長、社工及後追社工蒞臨觀賞和輔導	



籃球隊訓練 A



籃球隊訓練 B



籃球隊訓練 C