

誠語

誠正中學期刊第 07 期

在慾望面前
或唯諾 或妥協 或忘了自己
千種答辯 萬般姿態
或許有一種風貌
誠實 誠意 誠惶誠恐
誠之語 正面交鋒 與更好的自己相遇

送給誠正所有小孩

發行人 陳宏義
顧問 陳鴻生、林保楨
主編 吳芷函
執行編輯 劉思如、鍾旻霏
出版日期 113 年 9 月 9 日

03 - 557 - 5845
新竹縣新豐鄉德昌街 231 號

馬祖風情

林保楨 秘書

111 年 7 月中旬自松山機場搭乘 AT7 機型飛機，大約 50 分鐘後抵達距離臺灣約 221 公里的馬祖行政中心南竿機場，初次踏上福建省連江縣，下機感受到湛藍天空的陽光熱浪及海水的鹹味，也將是我展開一年六個月工作新旅程的起點。連江縣馬祖列島是島與海的結合，距對岸（大陸地區）最近距離約 9.25 公里，一般稱為四鄉五島包括南竿鄉、北竿鄉、莒光鄉（東莒、西莒）、東引鄉（東引、西引）與其餘小島及礁嶼組成，於最北的「國土」之「北固礁」設立「國之北疆」的石碑，佇足各島可充分欣賞不同樣式的地質景觀、海蝕地形及遠望無際遼闊的海天一線，不得讚嘆大自然鬼斧神工的力量。

探奇訪勝戰地政務解除後的馬祖，戰地風情依舊，四鄉五島上無處不在的坑道、各式碉堡及景點（著名景點有八八坑道、大漢據點、北海坑道、枕戈待旦、安東坑道鐵堡、馬港天后宮、芹壁聚落、東莒燈塔、東湧燈塔...等等），觸目可見的精神標語，時於清晨聽到震撼火砲射擊的轟隆聲，可以感受到肅殺的氛圍；美國 CNN 有線電視新聞網選為世界 15 大自然奇景特殊景觀「藍眼淚」，只要在對的季節、風向、地點及還需要一點好運氣，就可以觀賞到特殊景觀；文化饗宴——「擺暝」（元宵節迎神轎遶境祈求平安）、「媽祖在馬祖—昇天祭」（得道升天活動），聽著當地居民數訴說不盡的戰地故事，在當下卻可以勤懇、樸實活的有滋有味。

閒暇之時穿梭於巷弄老店，探索地方小吃美食有老酒蒸黃魚、鼎邊糊、蠣餅、大餅、繼光餅（馬祖漢堡）、魚麵、老酒麵線、狗麵（馬祖話的「棍麵」）及各式馬祖酒梁酒等，都是遊客一飽口福必定要吃的美味；海鮮特色有淡菜、佛手、竹蛸、藤壺、海鋼盔及花蛤等，戰地離島特色海鮮及貝類在廚師的簡單烹調下，成為滿滿海味的家常特色料理，滿足了饕客的味蕾。

馬祖是個地勢高低起伏好山好水的島嶼，已成為旅客心中必到觀光旅遊熱門景點，當地居民的方言為福州話，與其交流如鴨子聽雷，不知所云，而以輕鬆愜意緩慢的步調方式慢活，遊客亦能沉迷於戰地風情、地質景觀、文化饗宴及風味料理中流連忘返，在收穫滿滿的回憶中結束這趟旅程。

圖像繪製 / 智班 - 蔡○民

我想和你在一起 / 再憶起吃飯

陳曦 專業輔導人員

吃飯，應該是我們跟家人之間，最習慣且自然的接收、索取及表達愛之管道。在我的晤談經驗裡，當非行少年敘說自己的原生家庭時，或多或少都喚起心中深淺不一的傷疤，但隨著話題觸及在一起吃飯的記憶，往往把我與少年帶入酸楚卻療癒的動人時刻。

一碗平凡的小吃，背後可能是段不用跟家人指定店名，家人卻總是買到自己喜歡的食物之故事，喚起有人能夠細心懂我、我被重視而惦記之感動；一道從冰箱裡再加熱的剩菜，背後可能是跟父母吵架而委屈不已的少年，深夜敲響祖父母的家門，有人能夠聽自己的煩惱苦衷之故事，帶出我仍有避風港可依靠

之安在；一次下午的家族烤肉或偶爾幾次火鍋聚餐之記憶，可能是獨自消化家庭離散之少年，能夠再次感受我曾有個家可歸、大家都還在身邊陪伴，撫慰心中難過的短暫片刻；短暫的接見時分，家人對少年說出「等你出來一起吃飯」的話語，成為其仍為家人所愛、試著改變己身的盼望.....。

當少年們語畢後，時常靜默一段時間。問其剛才心中的所思所想時，幾乎都是好希望這些美好再發生的渴望。聆聽非行少年的生命故事，我常在想，人之所以拚命在野地飛行，往往緣於生命原鄉受挫折與困苦之超載侵擾，成為無處棲居而乾涸的心靈大地。當與家人在一起吃飯的記憶再憶起，召喚出希望的幸福與逝去的悲傷，匯聚為我曾 / 仍被好好愛、照顧、在乎過的淚光，或許終有機會在滋潤的大地，讓野地飛行，不會只是生命唯一的出路。

宵夜 文/仁班 - 黃○豪

夜深人靜時
 飢腸轆轆的父親和我
 就開始尋找父親回憶中的小吃店
 父親牽起了幼小的我
 走進了香氣四溢的小吃店
 父親點了兩份魷魚羹麵
 一口接著一口地細細品嚐著
 這時父親開始訴說他的戀愛故事
 原來就是這一碗麵
 才有了我的母親
 現在長大了
 再去吃那家小吃店
 偶爾還是會想起父親所說的故事
 吃完都有一種「甜蜜的滋味」

再共進一餐 文/善班 - 鄧○佑

在我國小一年級的時候，爸爸剛從監獄出來，我們很開心地回家吃飯。鍋蓋才剛打開，遠遠的就聞到了粉蒸肉的味道！平常吃飯時吃不到一碗，那天竟吃了兩碗，但是好景不常，過了三、四年，我爸爸又因犯法進了監獄判了 36 年，媽媽也是因為一些原因 3 年前也進了監獄，所以一家人能全員到齊在一起吃飯真的很不容易，這種事對一般的家庭來說根本微不足道，但對我來說可能這輩子都不再有機會。

我與妹妹們 文/儉班 - 張○遠

當時妹妹們一個 4 歲一個還只會哇哇叫，因為家人都在忙，我只能擔起照顧的責任。小學 2 年級的我煎了 2 個荷包蛋，放在白飯上，淋上醬油膏，二個妹妹一個開心拍手一個啊啊叫，我一口一口餵著，自己也吃一口，是一種心疼但幸福的滋味。現在妹妹們已長成小美女模樣，希望她們一直保有小時候的知足，簡單和快樂。



粟風香自子言己憶

一餐一回憶，一味一思念

醃小黃瓜 文/勇班 - 劉○勳

有一次我一直吵著要吃阿嬤的拿手菜「醃小黃瓜」，媽媽就照阿嬤的作法去做，醃好之後，我嚐了一口，直嚷著還是沒有阿嬤醃的好吃。自從來到誠正，還是思念著阿嬤做的醃小黃瓜；每次接見或懇親，家人都會帶著我最愛的醃小黃瓜來看我，讓我持續品嚐阿嬤的拿手菜，家人對我的愛與用心深刻印記在我心裡。

我與爸爸 文/智班 - 蔡○民

國中時我一邊吃飯爸爸一邊罵個不停，一時氣憤就嗆爸爸：「為什麼就為了這一點小事罵不停」。爸爸當時愣住了，那一餐後我就逃家了。逃家期間有一天和朋友吃飯，上了咖哩飯時我心頭震了一下，逃家前爸爸就是煮咖哩給我吃的，我也知道爸爸一直在找我。如果沒有逃家，我就不會進來，也就可以一邊吃著爸爸煮的飯菜，一邊感受叨念的幸福。

下一次吃什麼 文/望班 - 梁○傑

幼兒園時我還記得，那天是媽媽問我想吃什麼，我說咖哩飯。在我回憶當中，我每次都會一直在廚房等煮好的時候，只要一煮好時我就會一直吵著我媽說餵我吃，我還記得那個味道，真的超級好吃，每次都會問我媽說下一次吃是什麼時候以後可以每天都吃嗎？我媽都會說等之後放假一定會每次都煮給我吃，我都會很開心的說：「好！」

煎五花肉 文/信班 - 林○凱

我曾祖母和我祖父是賣豬肉的，在我小學時我時常和他們一同去幫忙，因為做市場的都要清晨就起床，那時段的早餐店大多都還在準備食材，所以曾祖母都會為我準備早餐，令有印象的是煎五花肉，吃下口感脆脆的，味道恰到好處的鹹度，是在早餐店點不到的，只可惜在我小四時曾祖母就因癌症離世了，日後再也沒吃過那「思念的味道」了。

員工聚餐 文/溫班 - 許○皓

這是一個關於我自己跟家人去聚餐的故事，才 12 歲的我參加了人生第一次員工聚餐（雖然是外婆公司的聚餐）但也是最難忘的夜晚，外婆帶我跟母親一起參加，本身家裡不是很有錢，所以聚餐對我家來講是賺到，在餐桌上外婆永遠都在拿我跟別人家的小孩比較，就讓我很生氣，桌上最好吃的就是豬腳（真的好吃到飛起來餵），真的好想再參加聚餐！

阿嬤滷的滷肉 文/良班 - 陳○宇

小時候放假去阿公阿嬤家時，阿嬤總會煮一桌豐盛的菜給我們吃，阿嬤滷的滷肉特別的入味，搭配著白飯一起吃簡直太美味了！我會和阿嬤聊聊最近發生的事，最後阿嬤都會問我下次想吃什麼？跟我說：「下次來的時候阿嬤煮給你吃。」真希望還能有機會再與阿嬤吃一頓飯。

鮮友火鍋 文/真班 - 黃○銘

在校外時，阿公都會帶我和阿嬤去吃阿嬤最愛的「鮮友火鍋」，只要阿嬤一開口，阿公一定會馬上發動車子叫我們穿好衣服，這時候是我最開心的時候，一起吃飯時可以聊心事或討論這一間好不好吃。就算阿公不開車，阿嬤也會騎著摩托車載我去買火鍋，這是我與家人印象最深刻的回憶，我想對阿公、阿嬤說：「謝謝您們、對不起、我愛你們。」

用餐習慣 文/愛班 - 卓○浩

每一次的用餐都是一個品嚐美食的機會，且每個人都有屬於自己的用餐習慣，用餐有時是急促的，有時是緩慢的，在用餐的同時也會思考許多問題。我最難忘的一次用餐是與全家人一同聚餐，面對他們七嘴八舌的問題，我只能低頭假裝沒聽到，但我最喜歡的是和朋友相約吃早餐，聊著一些屁話享受美好的早晨及美味的早餐。



圖像繪製 /

a. 良班 - 陳○宇 b. 溫班 - 許○皓 c. 仁班 - 賴○羽
 d. 善班 - 陳○實 e. 儉班 - 張○遠