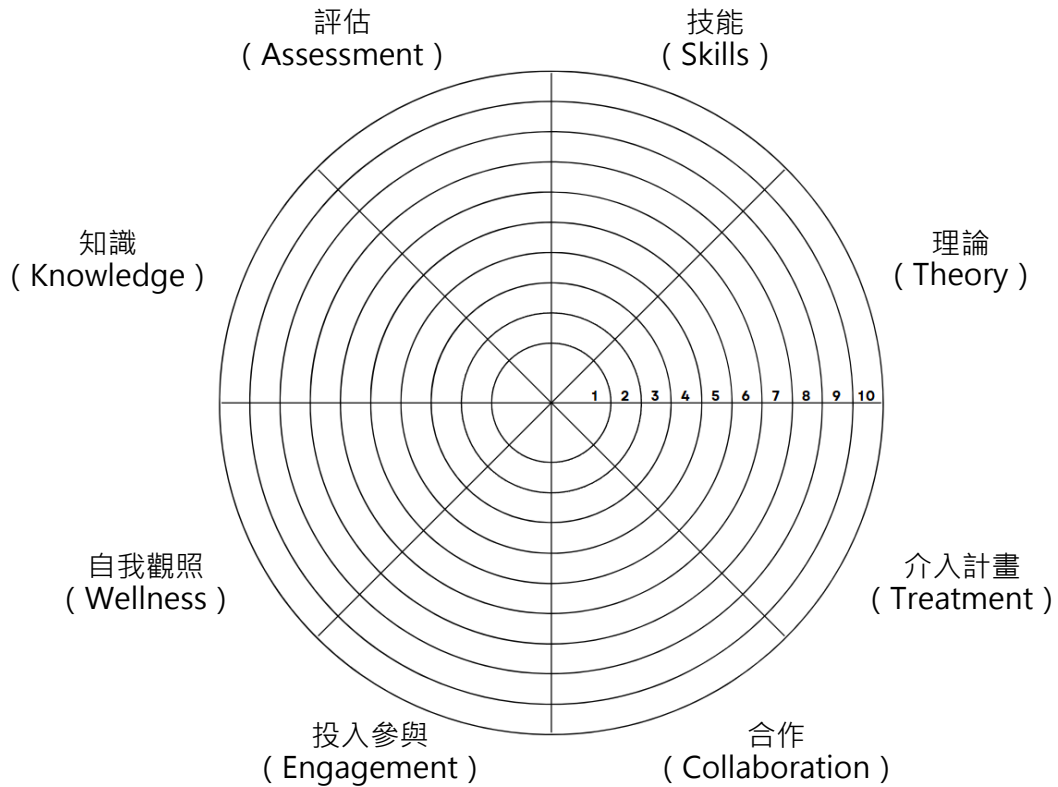


諮商能力輪 Wheel of Competence

Hartwig, E. K (2025) Play Therapy Wheel of Competence. Pawsitive Play Therapy, LLC

- 一、請檢視下列八個「諮商能力領域」。請將輪盤中心視為 0，外圈邊緣視為 10，並依據你認為自己在各領域的能力程度，於對應的扇形區域內畫出一條線，標示出你的分數。接著，將從中心（0）到該線之間的區域上色。



- 二、完成能力輪後，請寫下：你在各領域中已發展出的強項與技能（能讓你達到該分數的部分），以及未來希望成長與精進的方向。

➤ 強項 (Strengths):

➤ 成長方向 (Areas of Growth):

本頁僅提供參考，請勿放入繳交資料中。

八大能力領域 (Competence Categories)	
1. 知識 (Knowledge): • 了解諮商實務的歷史與發展。 • 熟悉倫理實務原則。 • 掌握諮商的歷程與架構。 • 熟悉常見心理疾患與診斷知識。	5. 介入計畫 (Treatment) • 能設定具體且可衡量的臨床目標。 • 能擬定並執行諮商計畫。 • 理解並靈活運用不同的介入方式，以達成多樣目標。
2. 評估 (Assessment) • 能評估個案的主要問題與症狀。 • 具備診斷能力。 • 能理解文化如何影響個案與系統。	6. 合作 (Collaboration) • 能與照顧者、教師、專業人員及其他重要關係人合作。 • 能有效對於家長/主要照顧者的顧慮提供諮詢與回饋進展。
3. 技能 (Skills) • 熟練基本諮商技巧、建立關係及設定界限的能力。 • 能實際運用諮商的力量。 • 能觀察與分析心理動力。 • 展現包容性 (inclusive) 的實務操作。	7. 投入參與 (Engagement) • 積極參與講座、工作坊與持續進修。 • 閱讀治療理論書籍與論文，以促進專業成長。 • 維持並更新專業能力。
4. 理論 (Theory) • 熟悉經典、系統性與新興的治療理論。 • 能運用主要理論、核心概念與技巧。 • 能將主要理論應用於諮商室之實務實作。	8. 自我照顧 (Wellness) • 為自己安排興趣、旅行、娛樂與放鬆的時間。 • 能調節身心狀態、實踐正念。 • 滿意自己的身體健康狀況。 • 關注並維護情緒健康。