



誠正中學新聞稿

發稿日期：103 年 1 月 6 日

連絡人：秘書黃鴻禧

連絡電話：03-5575604

「心鼓 感恩」 成果發表會

優人神鼓自民國 98 年起便於彰化監獄推動「鼓藝傳承人才培育計畫」，教導收容人擊鼓，並於 101 年破天荒帶領收容人走出圍牆，分別至高雄、臺南、臺中、新莊及臺北等五都進行巡演，此舉不僅讓更多社會大眾見證到收容人的改變，也感動了不少人心。本（103）年 1 月 3 日上午，該劇團再次帶領誠正中學禪鼓班、新竹貨運禪鼓班以及彰化監獄鼓舞打擊樂團，4 團共同於新竹物流總公司的戶外廣場，舉辦一場盛大的「竹優禪鼓班 & 彰監鼓舞打擊樂團歲末感恩成果分享會」，法務部陳政務次長明堂、法務部保護司黃副司長怡君、新竹縣邱縣長鏡淳、本署劉副署長梅仙、新竹物流公司陳營運長榮泉以及優人神鼓劉總監若瑀等人均親臨會場，向演出的學員們加油打氣，並表達新年祝福之意。

本次成果發表會不僅是圍牆內外藝文團體的攜手合作，同時也是鼓藝傳承的展現，藉由〈地水火風〉、〈奔騰〉、〈沖岩〉等多首精彩曲目震撼的演出，現場觀眾不僅見證禪鼓班學員們的一年來的努力成果，也再次見證了企業、文化共同深耕矯正藝文教育的美善結合。餽水米糠費



誠正禪鼓班



彰監鼓舞打擊樂團



誠正、彰監二團合影



大合照

藝術治療 矯正少年學擊鼓

戴手繪法藍瓷面具 穿優人神鼓服裝 成果發表滿堂彩

【記者莊雯靜/新竹縣報導】

優人神鼓自2009年起，開始進入彰化監獄，指導收容人擊鼓，更進一步延伸到新竹誠正中學（輔導青少年收容人），教青少年

擊鼓，上午舉行成果發表會，受邀賓客及家屬均十分感動。

新竹物流深受此舉感動，不僅贊助經費，更成立「新竹物流禪鼓班」，教他們的駕駛員擊鼓定心，也請優人神鼓進入矯正誠正

中學指導，讓孩子們能習得一技之長，甚至往表演路上前進。

誠正中學今天首度在新竹物流總公司演出。

新竹物流經理王俊凱指出，因為平時誠正中學的青少年沒有機會外出，學校出發時，還特別繞路四十五分鐘，讓孩子看看山海，放鬆心情。

誠正中學的學生戴上自己彩繪的法藍瓷面具，穿上優人神鼓服裝，專注在台上擊鼓。

台下則有新竹物流公司成員、新竹縣縣長邱鏡淳等人觀看，鼓聲震撼人心。優人神鼓創辦人劉

若瑛表示，2012年打破獄政紀錄，帶領彰監收容人走出監獄，環島演出，去年更獲得新竹物流支持，不僅讓彰監鼓舞打擊樂團培訓計畫得以延續，更讓優人神鼓的腳步延伸至新竹誠正中學，透過鼓藝輔導青少年。

新竹物流董事長許育瑞也表示，公司內同事長期南北奔波，為關心同事辛勞，也邀請優人神鼓在公司內開設鼓藝班，讓貨車司機們也有機會在工餘閒暇之時，透過課程探索自己的內在。

今天不僅有誠正中學禪鼓班演出，新竹物流禪鼓班、彰監鼓舞打擊樂團也同台表演，更邀請家屬參加，見證禪鼓班的學習成果。



優人神鼓不僅進入彰監當傳藝推手，也開始指導矯正署誠正中學的孩子擊鼓。

記者莊雯靜/攝影



貨車司機擊鼓

◆新竹物流禪鼓班在優人神鼓指導下，今天在新竹總公司演出。 記者莊雯靜/攝影

B 新竹運動
聯合報
更多新聞、搶先看 聯合新聞網 <http://udn.com>
客戶服務、訂閱：0800069080 > 新聞專線：0800211682 > 爆料專線：02-86925896 > [e-mail:hsinchu@udn.com](mailto:hsinchu@udn.com)

中華民國一〇三年一月五日 星期六

大故宫
開學年
《大故宫 I》定價/420元
《大故宫 II》定價/450元
《大故宫 III》定價/480元
無敵的歷史故事 五百年的秘密
郵購專線：68002010 門市：轉經品公司 電話：02-2523-5888
中傳區：(04) 2341-3023 www.kidsguide.com.tw 書海出版社

誠正中學少年 敲鼓帥氣不漏氣

新竹物流贊助 優人神鼓親自教學 學生拚命練習 受傷了拆綁帶也要上台 媽媽感動「孩子長大了」

【記者莊雯靜/新竹報導】新竹物流集團贊助優人神鼓至彰化監獄，矯正署誠正中學禪鼓班藝

，選對內部員工開課，司機拿起鼓棒，化身成音樂家，和誠正中學學生們在舞台上跨馬步，敲出

整齊節奏，令人感動。新竹物流與誠正中學禪鼓班昨天輪番上陣，彰監鼓舞打擊樂團

也上台演出，新竹縣長邱鏡淳、法務部政務次長陳明堂、法務部矯正署副署長劉鈞佑等外賓聽

賞操鼓聲，全部起立鼓掌。



矯正署誠正中學學生戴面具，敲出整齊劃一鼓聲，震撼天際，讓師長和家長都驚容。

記者莊雯靜/攝影

「孩子好帥！」誠正中學「阿偉」去年底出校，為了表演，昨天特地回新竹與同學們參加演出。

阿偉的媽媽說，孩子上台表演，動作專注，「真的長大了」。

誠正中學校長劉弘治說，學生們從去年三月開始練習，十分專注，有孩子手受傷綁綁帶，上台前十分鐘，拆掉綁帶擊鼓，學生「阿偉」更臨時從大鼓換打小鼓，擔任「領頭鼓」，平常不慣儀性動作時間，拚命練習，就是為了「不漏氣」。

新竹物流所組禪鼓班，司機、行政人員到主管的班員，更不落人後，發業主任王繼霖說，練鼓能穩定情緒，工作不再急躁，更有效率。阿偉和阿偉也說，其實練到「聽覺是會爆炸」，不過練習完後，心情「更平靜」。

優人禪鼓班 助收容人重生

魯鋼駿／竹縣報導

優人神鼓自民國98年起，在彰化監獄、新竹物流公司、新竹誠正中學開設禪鼓班，3日上午於新竹物流新豐總公司舉辦「心鼓·感恩·成果分享會」，不少學員學員親屬們到場共襄盛舉，透過震撼的鼓聲，以心應心一同見證禪鼓班學員們的努力成果。

優人神鼓持續於彰化監獄教導收容人擊鼓，前年首次帶領收容人走出監獄，到台灣各地文化中心巡迴表演。優人神鼓創辦人劉若瑀表示，禪鼓訓練可以打開自我心靈，將原有能量得到釋放；也透過演出，觀眾的掌聲能讓收容人感到自我被社會接納，能決心重新出發。

新竹物流公司被優人神鼓之舉感動，去年主動支持優人神鼓持續在彰監的培訓計畫，也延伸至新竹物流公司與矯正屬誠正中學，透過打坐、打拳與打鼓「三打」訓練，感化青少年浮動心性，及新竹物流同仁在工作之餘，能探索內在，觀照自我生命實踐。

新竹客運司機鄭先生說，工作時除了搬運貨物外，還要長時間開車，身體總會腰酸背痛，加入禪鼓班，透過三打訓練，老師教我們如何控制身體的肌肉，工作較不易勞累，身體變得更健康。

劉若瑀說，優人神鼓將在新竹縣開辦「生命藝術學校」，預計今年先開始教師培訓課程，明年開辦招生，將藝術扎根。



誠正中學12位學員帶來精采演出。

(魯鋼駿攝)