

誠正中學懇親/家屬參訪之毒品危害防制宣導

親愛的家長您們好：

由於目前毒品相當氾濫，且施用毒品將會造成青少年的身心靈有鉅大影響。本校因毒品案入校接受感化教育的學生約佔全校學生總人數的1/3，然而非毒品案入校學生亦有大多數同學曾接觸或使用毒品的經驗。不知您的孩子是否也曾接觸或使用過毒品呢？您是否想協助孩子避免接觸毒品或出校後不再施用毒品呢？不管如何，毒品危害防制工作不僅是學校、社會需不斷努力的方向，更是需要家長們的配合及攜手努力。

輔導處將利用懇親及家屬參訪機會向您們作一個基本的毒品危害防制工作的相關介紹，包括：什麼是毒品？毒品的分級種類為何？施用毒品會有何種行為現象及後果？若您的孩子或周遭認識的人施用毒品，您該如何幫助他呢？…等。分別敘述如下：

一、 什麼是毒品？

所謂毒品，指具成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。經常為人濫用的毒品，大致上可分為五大類：

- (一)興奮劑：使人身心兩方面都更活躍，並且能夠阻止服食者入睡。
- (二)鎮靜劑：具有減輕焦慮、減少活動以及使人入睡的作用，服食過量，可以使人失去知覺或昏迷不省人事。
- (三)迷幻藥：可使服食者產生幻覺，進入多采多姿的幻想世界。
- (四)大麻：主要是具有鎮靜的功效，但是也能使人產生幻覺。
- (五)溶劑：效果難以預料，多數具有鎮靜作用，但也能使人興奮和引起幻覺。

二、 常見的毒品分級及刑責

毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級，在此僅列出三級，其品項如下：

第一級、海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼及其相類製品。

第二級，罌粟、古柯、大麻、安非他命、配西汀、潘他唑及其相類製品。

第三級，西可巴比妥、異戊巴比妥、納洛芬及相類製品。

違法行為	一級毒品	二級毒品	三級毒品
製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (二千萬元以下)	無期徒刑或 七年以上 (一千萬元以 下)	五年以上 (七百萬元以 下)

意圖販賣而持有	無期徒刑或十年以上 (七百萬元以下)	五年以上 (五百萬元以下)	三年以上十年以下 (三百萬元以下)
強暴脅迫、欺瞞或非法方法使人施用	死刑、無期徒刑或十年以上 (一千萬元以下)	無期徒刑或七年以上 (七百萬元以下)	五年以上 (五百萬元以下)
引誘他人施用	三年以上十年以下 (三百萬元以下)	一年以上七年以下 (一百萬元以下)	六月以上五年以下 (七十萬元以下)
轉讓	一年以上七年以下 (一百萬元以下)	六月以上五年以下 (七十萬元以下)	三年以下 (三十萬元以下)
施打	六月以上五年以下	三年以下	
持有	三年以下拘役或 (五萬元以下)	二年以下拘役或 (三萬元以下)	

更詳細條文內容，可至[全國法規資料庫](#)查詢

三、 毒品害處及吸食毒品易產生之現象

毒品會對腦中樞神經造成影響「吸毒者為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成中毒現象，依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。

吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至不惜以暴力或偷竊等不正當的手段謀財，以設法取得毒品，造成嚴重的社會問題。

吸食毒品易產生之現象如下所示：

- (一)睡眠少或睡眠習慣改變
- (二)食慾不振

- (三)多話、情緒不安
- (四)反應過度激烈
- (五)精神常處於緊張、亢奮
- (六)妄想及行為暴躁、血壓上升
- (七)意識模糊不集中或精神恍惚
- (八)嚴重者會精神分裂並致死



四、協助孩子遠離毒品之方法

(一)摒拒不良嗜好

在許多毒品犯罪的吸毒經驗中，大多數是從吸煙、喝酒、施用安非他命到海洛英的漸進方式發展，這些人為了追求更大的感官刺激，而走上吸毒的不歸路！拒毒的最基本方法就是要自始摒拒不良嗜好，而經常熬夜、日夜顛倒等不規則的生活作息，也會間接造成不良嗜好，年輕朋友更應該謹慎。

(二)善用好奇心，不要以身試毒

毒品所造成的心理依賴非常可怕，吸毒犯在監獄服刑三、五年，其生理上的身癮早已戒除，但「心癮」難除，往往一出獄後又情不自禁，千方百計再度找毒，這也就是吸毒者終生進出監獄的悲慘寫照。因此千萬不要出自於好奇心，或自認「意志過人」、「絕對不會上癮」而以身試毒。

(三)尊重自我、堅決拒毒

毒品所傷害的是自己的健康、生命與尊嚴。尊重自我是對自己的生命負責，千萬不要礙於情面或講求朋友義氣而接受朋友的引誘與慫恿。

(四)建立正當的情緒抒解方法

人生不如意時常八九，難免有情緒低落、苦悶沮喪的情形，當然需要尋求舒解、宣洩，但是應該尋求正當健康的舒解方法（如聽音樂、看電影、運動、找朋友傾訴等等），如一時的空虛、鬱卒就靠毒品來舒解，反會沉淪於毒品之中而不能自拔。

(五)認識正確用藥觀念

健康的身體、飽滿的精神，必須靠適當的營養、運動與休息，想用毒品藥物來提振精神或治療病痛，只不過是預支精力，透支生命的愚行罷了！

(六)遠離是非場所

根據統計，電動玩具店、KTV、MTV 及地下酒家、舞廳等場所，是吸毒者和販毒者最常出沒的地方，販毒者往往不擇手段地在這些場所設下陷阱，引誘或威脅青少年吸食、施打毒品。提高警覺性、不隨便接受陌生人的飲料、香菸；毒害不會從天而降，通常都是經由毒販設陷阱傳送，時下即發現有將毒品摻入香煙供人吸食的案例，所以應該隨時提高警覺，在不熟悉的場所中，不要隨意接受他人送的飲料或香煙等，以確保自身安全。

五、 毒品危害防制中心之功能

為幫助民眾解決跟毒品有關的問題，95 年底各地全面成立毒品危害防制中心，整合社政、教育、醫療、勞政（職訓、就業）警政及司法保護等各單位的力量，為有毒品困擾的民眾提供協助。

目前各毒品危害防制中心提供以下有關毒品問題的各项服務：認識毒品的危害、電話諮詢、心理支持與協助、法律諮詢、轉介醫療院所或宗教團體戒毒、協助就業、職業訓練、社會福利補助、提供愛滋病篩檢、參與毒品減害計畫、預防犯罪宣導、家庭支持功能重建服務等等。如果您或您的家人、朋友有毒品相關困擾，可以前往衛生署指定之藥癮戒治機構，尋求醫療院所身心科（或家醫科）醫師之協助。除此之外，您或您的家人、朋友亦可尋求公、私立毒癮戒治收容機構，如主愛之家、沐恩之家、晨曦會、茄荖山莊等，尋求收容戒毒。也可以請各地毒品危害防制中心的人員提供就業、就學等相關措施以協助您或您的家人、朋友走出毒品的控制，重獲新生。

六、 全國各地方毒品危害防制中心服務專線

台北市政府毒品危害防制中心	(02) 23754068
台北縣政府毒品危害防制中心	(02) 22570380
桃園縣政府毒品危害防制中心	(03) 3340935
新竹縣政府毒品危害防制中心	(03) 5536336
新竹市政府毒品危害防制中心	(03) 5278096

苗栗縣政府毒品危害防制中心	(037) 332110
台中市政府毒品危害防制中心	(04) 23825575
台中縣政府毒品危害防制中心	(04) 25290505
南投縣政府毒品危害防制中心	(049) 2209595
彰化縣政府毒品危害防制中心	(04) 7123590
雲林縣政府毒品危害防制中心	(05) 5376703
嘉義市政府毒品危害防制中心	(05) 2810995
嘉義縣政府毒品危害防制中心	(05) 3625680
台南市政府毒品危害防制中心	(06) 2909595
台南縣政府毒品危害防制中心	(06) 6372251
高雄市政府毒品危害防制中心	(07) 7161806
高雄縣政府毒品危害防制中心	(07) 7355305
屏東縣政府毒品危害防制中心	(08) 7351595
台東縣政府毒品危害防制中心	(089) 325995
花蓮縣政府毒品危害防制中心	(03) 8246885
宜蘭縣政府毒品危害防制中心	(03) 9313995
基隆市政府毒品危害防制中心	(02) 24312287
澎湖縣政府毒品危害防制中心	(06) 9262895
金門縣政府毒品危害防制中心	(082) 337555
連江縣政府毒品危害防制中心	(0836) 26643

七、 戒毒相關資源

(一) 諮詢輔導機構

機構名稱	電話
行政院衛生署醫事處第四科	(02)8590-6646
行政院衛生署食品藥物管理局管制藥品組	(02)2787-7649
台北榮民總醫院毒藥物諮詢中心	(02)2875-7289
台北市立聯合醫院松德院區成癮防治科	(02)2726-3141#1350
行政院衛生署草屯療養院成癮治療中心	(049)256-0289
高雄市立凱旋醫院成癮防治科	(07)751-3171#2135
台灣更生保護總會	(02)2737-1232
台北市少年輔導委員會	(02)2346-7601
社團法人中華民國更生少年關懷協會	(02)2362-7303 (02)2362-1085
財團法人基督教晨曦會	(02)2231-7744
財團法人台灣基督教花蓮主愛之家	(03)826-0360

財團法人屏東縣私立基督教沐恩之家	(07)723-0595
中華民國反毒運動促進會	(02)2381-5225
財團法人台南市噶瑪噶居戒癮協會	(06)222-1484
社團法人高雄市兒童青少年曙光協會	(07)365-2987

(二)戒治機構

行政院衛生署公告指定之辦理藥癮治療業務醫療機構，協助戒除毒癮。行政院衛生署及食品藥物管理局管制藥品組網站亦提供物質濫用防制、戒治、輔導等資訊，網址為 www.doh.gov.tw 及 www.fda.gov.tw，歡迎上網查詢，或電洽行政院衛生署食品藥物管理局（02）2787-7649。

(三)法務部無毒家園網及戒毒成功專線

歡迎上網查詢法務部無毒家園網或電洽戒毒成功專線 0800-770-885(請請您，幫幫我)。

※資料來源：

反菸毒大作戰 http://class.yhps.tn.edu.tw/smoke/new_page_8.htm

法務部反毒宣導手冊

法務部無毒家園網站

<http://refrain.moj.gov.tw/lp.asp?ctNode=418&ctUnit=135&baseDSD=7&mp=1&ps=>

毒品網站 <http://www.cyut.edu.tw/~spring/data/drung.htm>

新北市政府警察局少年警察隊 <http://young.min-net.net/page3.html>

誠正中學輔導處 敬上