



誠正中學新聞稿

發稿日期：104 年 3 月 20 日

連絡人：秘書莊金生

連絡電話：03-5575604

「精益求精 鼓動人心 百尺竿頭 更勝一籌」

——誠正中學禪鼓班學生參訪「優人神鼓」表演 36 房

為精進鼓藝，誠正中學日前舉辦禪鼓班學生校外教學，在 20 名教職同仁的協力戒護下，讓 10 名學生能順利前往永安藝術文化館 - 表演 36 房校外教學並與優人神鼓進行鼓藝交流，這是該校前所未有的創舉，也開展了活化少年矯正教育的歷史新頁。

活動一開始即由優人神鼓音樂總監阿禪師父講解何謂「表演藝術」揭開序幕，接著在優人文化藝術基金會王執行長的詳細說明下，讓學生們充分了解劇團實務運作情形。內容共分靜心訓練、肢體訓練、音樂訓練三大主軸，透過紮實的三打訓練「打坐、打拳、打鼓」，由內而外兼具廣度與深度，在優人神鼓師資群親自指導下進行神聖舞蹈、蘇菲旋轉、八鍛錦、節拍控制等多項課程。

最後安排進行師生鼓藝交流，誠正中學禪鼓班以整齊劃一的「奔騰」曲目展現一年來勤訓苦練的學習成果，優人神鼓師資群則回以氣勢萬千的「沖岩」，在充滿力與美的演出過程中，不僅呈現國際知名表演藝術團體之風采，也藉由曲目演繹勉勵學生如何在逆境中克服艱難浴火重生，現場氣勢磅礴，令人熱血沸騰。

對誠正中學的孩子們而言，此次校外教學無疑是個難得的經驗，除了展現所學，更可藉由觀摩學習，精進鼓藝及品格。冀望這群莘莘學子在接受師長的教導後，能摒棄過去一切不良習性，帶著師長的關懷、期待與祝福，邁向人生正確的道路，展開另一段嶄新的旅程。



音樂訓練－鼓技與節拍控制



靜心訓練－蘇菲旋轉



肢體訓練－八緞錦



分享時間